



證道浸信會(美麗徑堂)



「爾道自建」靈修計劃

二零一七年 第八週
(二月二十至廿六日)

書卷：羅馬書
作者：蔡少琪

鼓勵你使用「爾道自建」作為每天的靈修資料，
更歡迎你把這靈修計劃介紹給其他弟兄姊妹，好讓弟兄姊妹能彼此鼓勵，
於團契、小組內互相分享，使更多人在神的話語中得建立。

20

二月二十日

我們是欠了誰的債？我們有充滿感恩的新生命嗎？

經文：羅馬書八 12-14

12 弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債，去順從肉體活著。13 你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。14 因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。

8:12 的直譯是「所以，弟兄們，我們是欠債的人，不是欠了肉體，要按照肉體去活。」「欠債的人」(opheiletés)(debtor)一詞在羅馬書出現三次，最有名的是「無論是對希臘人和化外人、對聰明人和愚拙人，我是『欠債的人』。」(1:4，直譯)「欠債的人」是談到我們的身份，而不是只談及一兩筆欠債。我們本是被肉體和罪性捆綁的人，在地上生活越久，欠的債就越多。但神已經完全饒恕和接納我們，藉著主耶穌還清了我們的罪債，更賜給信主的人寶貴的聖靈，收納我們為神寶貴的兒子。我們不是欠「肉體」債的人，而是欠「天父」債的人。天父已經藉著主耶穌的代死，為我們還清罪債。我們沒有債務要還了，但卻一生都有恩情要報，我們一生要帶著「感恩和還恩」的心，順從聖靈的引導，活出天父心腸，到處為主發光，這就是在聖靈裡的新生命。既然已沒有欠「肉體」任何債務，我們就不應聽肉體的話。保羅提醒我們：有聖靈裡新生活、聽從聖靈引導，才真是神的兒女。

在主禱文，主耶穌用另角度教導我們如何對待「欠債的人」。和合本的翻譯是：「免我們的債，如同我們免了人的債。」(太 6:12)原文是用「欠債的人」，後半句的重點是「赦免欠我們債的『人』」。神要求

我們不單只饒恕人一兩筆欠債、而是要饒恕曾虧欠和傷害我們的「人」。楊格非在 1886 年的版本有這翻譯：「免我之負，如我免負我者。」。主耶穌的心意是：我們應該像神如何對待我們去對待別人。神已經無條件地完全饒恕我們，更收納我們成為祂尊榮的兒女。所以我們也要接納、饒恕和愛惜每一個回轉的人，完全饒恕他們，並不只限於饒恕他們一兩個過錯。如何對待「欠債的人」，主耶穌藉浪子比喻給我們最美的指導。浪子的父親完全饒恕他，看他為寶為尊，深愛他，也鼓勵所有人都歡喜快樂地去接納他。可惜那位在家裡的大浪子，卻堅持心冰口硬，斤斤計較，拒絕饒恕他自己的弟弟。耶穌提醒我們：要有天父的熱心腸，不要繼續冰冷的心。

思想：末世時，人心有兩大危機。一、任性和任意而為；二、冰冷和自私的心。耶穌說：「只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。」(太 24:12)今天的我們有否這兩大危機嗎？我們記得我們是欠了誰的債？我們有天父的熱心腸嗎？

札記：

21

二月廿一日

「阿爸！父！」：幫助我們效法長兄基督，先苦後榮！

經文：羅馬書八 15-17

15 因為你們不是領受了奴僕的靈，以致仍舊懼怕；但你們是領受了被收納為嗣子的靈，藉著祂，使我們呼叫「阿爸！父！」。16 那靈自己與我們的靈同作見證，就是我們是神的兒女。17 既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，並與基督同為後嗣。如果我們和祂一同受苦，也將與祂同得榮耀。【直譯】

保羅用「兒子」、「兒女」和「後嗣」的表達去提醒我們，我們信主的人，是神的兒女，聖靈已經住在我們裡面，神已經收納了我們為嗣子，聖靈更與我們同作見證，讓我們有權柄去稱天父為「阿爸！父！」。按猶太人傳統，作奴隸的是沒有資格去稱主人為「阿爸！父！」的！只有兒女或被收納的兒女才能！當我們能稱天父為「阿爸！父！」時，這就證明我們是神的兒女，我們就更應活出有名有實神的兒女的生命。以前的我們遠離神、敵對神，對神只能懼怕，卻不能親近，但今天我們已經與基督同為神的兒女，我們就應效法長兄耶穌基督，遠離罪，親近神。因此，我們今天要與基督同苦，並將來要與祂同得榮耀。

「阿爸！父！」(abba, the father)這組合的表達在聖經只出現三次(可 14:36; 羅 8:15; 加 4:6)。「父！」(the father)這表達，有「那一位父親」的含義，在這裡不是用來稱呼地上的父親，而是用來呼求創造天地、掌管天地、深愛世人的「那一位父親」，我們的天父。「阿爸」(abba)是仿效亞蘭文讀音的希臘字，是猶太人稱呼父親的一個習慣。曾有



學者推論，這稱呼為幼小的孩子所用，是親暱的表達，但近代學者發現，無論小孩或大人都有用這表達。耶穌在新約立下榜樣以「阿爸！」(abba)來稱呼父神。預備要面對十字架，耶穌呼求父神：「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」這榜樣提醒我們，面對受苦逼迫時，我們要親近神、要遵從祂的旨意。

耶穌教我們稱神為「天父」。在早期教會，信徒（特別是外邦信徒）能稱呼神為「阿爸」是極大的突破。有學者指出：「沒有證據證明，在基督教前的巴勒斯坦猶太主義裡，有猶太人在禱告裡以『阿爸』(abba)去稱呼神。」「阿爸！父！」的表達代表耶穌與天父有極親密的關係，代表我們也可以與天父有極親密、極甜蜜的同行。天父深愛我們！我們要與天父、聖子和聖靈每天親密同行！

思想：你有這祈求嗎？「阿爸！父！讓我們一生與祢親密同行，幫助我們活出作祢兒女的美善！」能有神為「阿爸！父！」給你有什麼安慰和提醒呢？

札記：

22

二月廿二日

要避免「犯罪應得的苦」！要承擔「為主行善的苦」！

經文：羅馬書八 18

18 我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。

保羅不傳廉價的福音，不傳虛浮的福音，不傳不受苦的十架路。基督徒在地上會經歷各種苦楚。能預備吃苦、不怕受苦、能持定將來永恆榮耀的基督徒才能被神所用！在羅馬書第八章下半章，保羅多次談論苦楚和嘆息。基督徒在地上有許多挑戰、苦楚，甚至逼迫。越敬虔，苦楚和挑戰可能就越大。保羅在殉道前曾說：「凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。」(提後 3:12)

8:18 的直譯是「因為我現在計算，現今這時代的眾受苦是與將來要顯給我們的榮耀無法相比的。」「苦楚」是眾數的！基督徒面對的苦楚可以分三大類：

- 一、人生常有的苦：就是不信主和信主的人都會經歷的苦楚；
- 二、犯罪應得的苦：這是我們應得的，也是我們應該避免的；
- 三、為主行善的苦：就是因事奉主、見證主和行善而有的苦楚。

基督徒會經歷各種不同類型的苦楚。我們會經歷「人生常有的苦」！我們與常人一樣，會經歷「生老病死」和被「出生、家庭、憂患、遭遇、友朋、時代和偶發事件」影響的苦楚。我們不單要學習經歷神的恩典、真實、安慰、提醒和同行，我們更要學習接納、交託、謙卑、堅強和同感心，堅持行公義、好憐憫，堅持成長和奮鬥、堅持與神同行、堅持關愛其他同受人生之苦的同路人。

我們要避免「犯罪應得的苦」！這是羅馬書 6-8 章的一大重點。彼得說得好：「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。」(彼前 2:20) 能謹慎自己和自己的教訓，幫助自己、家人、教會和世人避免「犯罪應得的苦楚」是基督徒的責任和恩典。

我們以勇於承擔「為主行善的苦」，並要以此為榮！保羅提醒提摩太：「你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按神的能力，與我為福音同受苦難。」(提後 1:8) 能與基督同工，並先苦後榮，是恩典，是光榮，是我們作為神兒女和神僕人的明證。地上沉重的苦被保羅看為是「至暫至輕的」(林後 4:17)，因為保羅能定睛於「極重無比和永遠」的榮耀。能「笑看苦難、定睛永恆」，能「與受苦的人同苦，與愛我們的主同行」是有福的人！

思想：你經歷過「為主行善的苦」，多嗎？若太少，是福氣嗎？若很多，能感恩嗎？

札記：

23

二月廿三日

受造之物因人類的墮落受盡痛苦！

不要再製造破壞世界的行為！

經文：羅馬書八 19-22

¹⁹ 受造之物切望等候神的眾子顯出來。²⁰ 因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的；²¹ 但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。²² 我們知道，一切受造之物一同嘆息、勞苦，直到如今。

不單信主的人現今要面對大苦楚，要仰望將來的榮耀，並且受造的世界萬物也經歷漫長的痛楚，有嘆息，有劇痛，也等待榮耀的新天新地。保羅指出，就是受造的世界萬物，也因著人類犯罪的牽連，也經歷神審判人類的後果，也落在敗壞的轄制之下，與我們一樣，也經歷痛苦，等候著最終的拯救。這些苦楚充滿嘆息和劇痛的。保羅用「一同嘆息」和「一同陣痛」來形容世界萬物之痛。

「受造之物」(*ktisis*)(creation)是第八章重要用詞，出現 5 次(19-22, 39)，可翻譯為「萬物」，是指世界被造的萬物。8:22 的直譯是「因為我們已經知道，所有受造之物『一同嘆息』、『一同陣痛』，直到如今。」這裡用了兩個「一同」的動詞。「嘆息」是 8:22-26 的重要用詞，出於同一字根三個不同的用詞，帶出三批對象的「嘆息」：受造之物、信主的人及聖靈的嘆息。「一同勞苦」(*sunōdinō*)是指「一同經歷婦人生產之痛」，字根是 *ōdinō*，是指婦人生產之痛，就是極大的劇痛。耶穌也用這詞形容末日：「這都是災難（生產之難）的起頭。」(太 24:8)因為人類的墮落並不斷的犯罪，世界萬物被牽連，一同嘆息、

一同受苦。戰爭、種族仇恨和環境污染是人類拖累世界的重大罪行。近年來，戰爭、種族仇恨和恐怖襲擊是世界共同面對的嚴峻問題，面對這些我們能不嘆息，能不哀痛嗎？

人類另一大罪，就是製造許多大自然的破壞！人類每年棄置於海洋的塑膠垃圾達 800 萬噸，專家曾在擱淺死亡的鯨魚胃內，發現數百公斤的塑膠垃圾，並有各類垃圾，包括汽車零件。吞下幾個塑膠袋的海豚就能致命。霧霾嚴重的地區讓嬰孩到老人家染上各種呼吸道、胸肺疾病。工業污水和垃圾讓河流和食水受污染，製造了很多癌症村。破壞環境，傷害萬物，也傷害人類自己。環境受污染，就留下骯髒、充滿病毒和危險的環境，產生許多癌症村，生病城。無論是吃的、喝的、呼吸的、住的，人類正面對自然受破壞的惡果。我們能不嘆息，能不痛苦，能不悔改嗎？父啊，請饒恕我們各種破壞世界的罪！父啊，求祢改變我們「傷害人、破壞大自然」的各種敗壞的「心態、行為和制度」！

思想：默想大地和世界面對的污染和嘆息！我們有分傷害大地嗎？我們能做什麼？

札記：



24

二月廿四日

我們也有嘆息！感到絕境時，仍要堅持信靠和忍耐等候！

經文：羅馬書八 23-25

²³ 不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡嘆息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。²⁴ 我們得救是在乎盼望。只是所見的盼望不是盼望。誰還盼望他所見的呢？²⁵ 但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。

有嘆息是基督徒的實況、試煉和恩典。嘆息包含了磨煉、勞苦和苦楚。保羅在 8:23 用了三個「自己」的表達去強調，我們與萬物一樣，也有各種勞苦、辛酸和嘆息，並且我們一樣要等待將來的救贖。基督徒雖有神恩，但仍有嘆息、勞苦和苦楚。基督徒從不無視生命有艱辛，這些實況是充滿試煉的，但也是另類的恩典，因為嘆息引導我們更親近神、更經歷神，並更明白同受苦楚的人。

但嘆息是過程，不是終局，因為我們有確實的盼望。我們有神今天的同行，更有將來要領受的永恆榮耀生命的盼望。保羅用了兩組重要用詞：「盼望」和「忍耐等候」。在 8:24-25 兩節，共出現了四次「盼望」，頭三次是名詞，最後一個是動詞，都是出自同一字根(*elpis*)。我們得救就是要仰望永恆，就需要盼望；竟然是盼望，就不是眼見的，卻是將來，就必須持守「忍耐等候」的素質。

「忍耐等候」這片語的直譯是「藉忍耐，懇切等候」，「忍耐」(*hupomoné*)可翻譯為「堅持」，在羅 2:7; 5:3-4; 8:25; 15:4-5 的四段經文裡，保羅有層次地帶出，我們要「堅持行善」，「忍耐生老練」，「忍耐等候」和「神要藉著聖經賜我們忍耐和安慰」，「懇切等候」(*apekdechomai*)

是 8:19-25 這段的核心教導，共出現 3 次。世界有嘆息，要懇切等候；我們也嘆息，也等待將來完全的救贖，也要懇切等候。基督徒在地上沒有捷徑，要堅持盼望，要積極等候，要持定永生！

湯姆·華森曾在論聖徒的堅忍時，談到基督徒可能遭遇的低谷：「聖徒或許會來到一個絕境，他們只剩下極微小的信心，但絕不會到了一個完全沒有信心的地步。他們感受的恩典好像處於低潮，但卻不會是完全乾涸；雖感到的恩典在減弱中，但卻不會被廢除；...恩典在最低潮的時候，仍能重新復興和興盛；就像參孫已經失去他的力量，但當他的頭髮再生長，他的力量就再恢復。」處於低谷的基督徒，我們有嘆息，但卻要堅持盼望和懇切等候，要相信神必拯救我們到底和聖靈的恩助：「但聖靈要不斷滴下新油，好讓恩典之油燈繼續燃燒。」

思想：你曾經歷漫長的嘆息期嗎？曾感到無力再走下去嗎？你仍信神仍深愛你嗎？

札記：



25

二月廿五日

聖靈也為我們嘆息！聖靈和萬事都要幫助我們！

經文：羅馬書八 26-30

²⁶ 況且，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。²⁷ 鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。²⁸ 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。²⁹ 因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中做長子；³⁰ 預先所定下的人又召他們來，所召來的人又稱他們為義，所稱為義的人又叫他們得榮耀。

8:26-30 帶給落在絕望和低谷的基督徒三個極大的安慰。

第一大安慰是，聖靈常為我們這些軟弱聖徒禱告。聖靈的禱告，必按照神的旨意，神也必定垂聽。我們會落在極大的軟弱和嘆息中，甚至不懂得如何禱告。但保羅安慰我們，原來當我們充滿嘆息時，聖靈明白和同情我們，更為我們嘆息和禱告，並要將我們一切的困苦和軟弱，按照神的旨意，為我們代求。神也必垂聽！我們何等感恩：聖靈明白和同情我們，也深情地為我們嘆息禱告！

第二大安慰是，神要用萬事萬物去讓「愛神的人」得益處。8:28 的直譯是「並且我們知道，對那些愛神的人，萬物一起同工，要讓他們得益處，就是按照旨意被召的人。」首先，神要幫助的不是惡人，也不是胡作非為的基督徒，而是「愛神的人」。要領受「萬事都互相效力」的恩典，我們首先要「愛神」。其次，「萬事萬物一起同工」代表無論是我們感到的幫助者，或以為是敵對者，這些在神奇妙主

權之下，都能最終對愛神的人產生益處。舊約的約瑟的經歷就是最好的例子：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」(創 50:20)有時候，遭遇好像都敵對信徒，但只要我們堅持愛神，最終各種的打擊都能成為間接的祝福，因神決意施恩給我們。

第三大安慰是，神必不離不棄，必創始成終，必引導我們到榮耀裡。神對每一個信徒都有永恆揀選的旨意，也必成就到底。我們要珍惜神永恆的揀選。有時候，神讓我們遭遇絕境，讓我們看清自己的無助，讓我們學習了真正的謙卑，讓我們懂得為祂白白的揀選和保守感恩。神揀選的，是要讓他們效法基督，並要按照祂的計劃按時臨到他們，恩召他們，領他們稱義，並領他們到榮耀裡。

思想：背誦 8:28。默想這三大安慰！神必拯救到底！關鍵是：我們是愛神的人嗎？

札記：

26

二月廿六日

「誰」能敵擋神和神的選民呢？我是誰？

為什麼神這麼愛我？

經文：羅馬書八 31-34

31 既是這樣，我們將說甚麼呢？神若為我們，誰能敵擋我們呢？ 32 那不保留自己的兒子的，為我們所有人交出了祂，豈不也將會把萬物和祂一同恩賜給我們嗎？ 33 誰能控告神所揀選的人呢？誰能控告神的選民？有神稱他們為義！ 34 誰能判我們有罪？有基督耶穌那位已經死了，並且已經復活了！並且是現今在神的右邊的那位！並且是現今為我們祈求的那位！【直譯】

「信神、愛神」的人，有聖父、聖子和聖靈幫助我們，我們為什麼仍要懼怕、軟弱和退縮呢？羅馬書八章是聖經裡其中一章最能安慰絕望人的經文。無論我們落在何等危險的處境，落在何等痛苦的爭戰，落在絕望和臨死的邊緣，我們也不用懼怕，也不要向敵對神的各種惡勢力卑躬屈膝，因為神深愛我們，也必站著敬虔人那邊，也必能拯救我們到底！主耶穌曾親自應許：「我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去。」(約 10:29)神已為我們「交出」了基督，也必不吝惜，要用萬事萬物去幫助我們！當我們堅持「信神、愛神」，我們就站在神那邊，神就站在我們這邊，我們仍要懼怕誰呢？

8:31-34 藉著三次「為我們」(for us)的表達去帶出神和聖子是站在選民那邊！有神站在我們這邊幫助我們，我們仍要懼怕誰呢？「誰」(tis)(who)的表達是 8:31-39 的重要用詞，共出現 6 次(31, 33-35, 39)。

保羅用擬人法的「誰」去代表地上各種敵對神選民的仇敵和勢力。在這些黑暗、龐大和能讓我們身體致死的勢力的攻擊下，若我們單從肉體、環境和今生去看，我們就會絕望和灰心。但保羅提醒我們，神會親自成為「誰」的對手！「誰」能敵擋我們呢？「誰」能判我們有罪呢？敵擋「誰」是父神，是基督！是父神稱我們為義！是基督已經為我們死、復活、升天，並在今天仍在父神的右邊幫助我們！我們仍要懼怕誰呢？

當我們充滿哀痛和嘆息時，不單有聖靈替我們禱告，也有耶穌為我們代求，更有神使萬事互相效力去幫助我們！我們是誰呢？地上的權貴在我們最有需要的時往往都不理睬我們，但全宇宙最尊貴的主卻無時無刻都關顧我們，聽我們禱告，與我們同行！信主的人是何等有福！詩歌說：「在絕望中仍有盼望，在冷漠中仍有關懷，在困境中仍有出路，在死亡中仍有生命，上帝的兒女何等有福！有福，有福，上帝的兒女何等有福！有福，有福，上帝的兒女何等有福！」

思想：敵對神的是誰呢？我是誰呢？為何神這麼愛我？有神的幫助，為何仍懼怕呢？

札記：



下載 iOS 版本 :



下載 Android 版本 :



<http://logosbaptist.com/cantonesem/ministries/absdevotionalplan>